



Rahmenprogramme

City Treasure Hunt

Lernen Sie Zürich in kürzester Zeit ganz anders kennen: kreativ, mit anderen Augen, kompetitiv, im Team. Orientierung und Teamwork sind gefragt, wenn Sie im städtischen Dschungel auf Entdeckungsreise gehen.

Die Stadt Zürich hat neben den bekannten Sehenswürdigkeiten ihre versteckten Winkel, Reize, Geheimnisse und verborgenen Schätze. Genau diese gilt es, beim City Treasure Hunt zu entdecken. In Teams aufgeteilt werden Sie, ausgerüstet mit einem Dossier von Fragen und Fotos, sowie einer Polaroidkamera, auf die Strecke geschickt. Es gilt, verborgene Punkte aufzusuchen, knifflige Aufgaben zu lösen und Antworten zu finden. Auf Wunsch werden die Aufgaben für Ihre Gruppe massgeschneidert. Dieses Programm ist eine einmalige Entdeckungsreise, das auch ortskundige Teilnehmer verblüffen wird. Der Start- und Zielort kann selber gewählt werden. Der City Treasure Hunt kann das ganze Jahr bei Zürich Tourismus gebucht werden und dauert etwa zwei bis drei Stunden.

Weitere Informationen:
www.zuerich.com

Health-Parcours

Die Gäste durchlaufen einen Health-Parcours mit verschiedenen Posten. In Teams werden die persönlichen Kenntnisse unter Beweis gestellt. An jedem Health-Posten wird zu dem jeweiligen Thema eine kurze informative Einführung von einem Experten gegeben oder eine interaktive Aktivität gemacht.

Ziel ist es, dass alle Gäste für ihr Team möglichst viele Health-Punkte sammeln. An jedem Health-Posten werden die Punkte sofort gesammelt und dann am Schluss des Parcours zusammengezählt und die Siegergruppe wird gekürt. Es können 5 Posten gewählt werden, wie zum Beispiel: Do's and Dont's bei Zwischensnacks, Jede Bewegung zählt – mehr Bewegung im Alltag, Flüssigkeitshaushalt und Energiemanagement.

Zu Beginn erhalten die Teilnehmer einen kurzen allgemeinen Überblick über das Thema Gesundheit & Vitalität und wie die eigene, individuelle Gesundheit und Vitalität mit der Leistungsfähigkeit im Privat- und Berufsalltag zusammenhängen.

Weitere Informationen:
www.uniqueevents.ch

